



KARETHIC
GRAND CRU DE KARITÉ

MON KARITÉ !

LES MEILLEURES RECETTES
100% NATURELLES AU KARITÉ
GRAND CRU DU BÉNIN



LE KARITE D'OR, FRAIS ET BRUT POUR SAUVER DES PEAUX TOUT EN SAUVANT LA VÔTRE

Karethic est née pour libérer les femmes productrices de karité du pouvoir exercé par l'industrie productiviste du raffinage sur leur vie, leurs conditions de travail et leur environnement. Dans le même temps, nous constatons qu'à travers le monde, des femmes et des hommes souhaitent aussi se libérer du pouvoir et des standards de l'industrie de la beauté. En choisissant les produits Karethic, vous sauvez votre peau mais aussi celles des productrices de Karité qui travaillent au sein de nos coopératives.

LE KARITÉ GRAND CRU, FRAIS ET BRUT NOUS A PERMIS DE RÉALISER DES FORMULES SIMPLÉS ET UNIQUES PAR LEUR TEXTURE ET LEUR ARÔMES. AVEC CE LIVRET, NOUS SOUHAITONS PARTAGER AVEC VOUS D'AUTRES RECETTES PERSONNALISABLES ET RÉALISABLES À LA MAISON AFIN QUE VOUS DÉCOUVRIEZ, DE FAÇON CRÉATIVE, LA MAGIE DE CETTE HUILE SOLIDE LA PLUS RICHE EN ACTIFS RÉPARATEURS POUR LA PEAU.

COMMENT RECONNAITRE UN KARITÉ DE BONNE QUALITÉ ?

Le karité d'or que nous nommons «Grand Cru de Karité» est un karité frais, de couleur jaune, dont l'odeur est légère (notes de cacao de noisette, d'anis ou d'herbe fraîchement coupée) produit artisanalement par des femmes africaines, expertes du karité, qui en vivent dignement.

L'ÉQUIPE KARETHIC

VOS TEMOIGNAGES SUR NOTRE KARITE GRAND CRU

Je voudrais dire un énorme merci à vous et surtout à toutes les femmes qui participent à la fabrication de ce beurre de Karité qui est de qualité exceptionnelle. Pour moi, il est très important de garder les traditions et le savoir-faire de ces femmes, les rémunérer à leurs vraies valeurs et avoir le respect pour leur travail. Ce qui est indispensable aussi pour moi ce sont les détails que vous donnez sur la fabrication de votre beurre de Karité. Il est très simple de le mettre dans le petit pot en verre et de garder le reste dans un endroit sec. Je l'utilise depuis un petit moment - Vrais bonheur !

Katia

Tout simplement le meilleur karité, éthique, de grande qualité, puissant car il a une histoire, un vécu, merci pour un tel produit qui vaut largement son prix, merci de prendre soin de nos peaux et pour cette magnifique éthique

Oliver



Avec ma famille, nous avons été conquis dès le départ par ce beurre de karité. Il est de loin le meilleur pour nos peaux, alors que nous avons tous dans la famille des peaux assez différentes. Dès qu'on le monte en chantilly, il devient comme une crème épaisse, c'est super ! En plus, l'éthique et les engagements sociaux et environnementaux de Karethic, très importants quand on décide de consommer un produit qui vient de loin, nous parlent à 100% !

Ilinka

Un produit magique pour ma peau. Il sauve mes mains et mes coudes, qui sont souvent sujets à l'eczéma. Pas besoin d'en appliquer beaucoup, il apaise de suite les démangeaisons ou brûlures et aide à maintenir la peau hydratée, principale cause de l'eczéma pour ma part, lorsque des plaques apparaissent. Je l'applique chaque jour et je vois la différence après un mois d'usage. Je le recommande pour les peaux à problème comme la mienne, après de nombreux essais de produits issus de pharmacie, totalement inefficaces. Merci beaucoup.

Amélie

MATÉRIEL

1 Fouet électrique
1 Bol en inox
1 Pot en verre
1 Bain-marie

CONSEILS ET PRÉCAUTIONS À PRENDRE

- Respecter scrupuleusement les dosages
- Utiliser du matériel propre, en inox et stérilisé
 - Tester votre baume au creux du coude 24 h avant toute utilisation
Vous pourriez être allergique à l'une des huiles essentielles proposées
- Etiqueter votre pot avec la liste des ingrédients et la date de préparation

CONSERVATION

- Dans un pot en verre sombre ou à l'abri de la lumière et de l'air
- Privilégier les ingrédients purs et bruts pour plus d'efficacité et une plus longue conservation
- Temps de conservation : 1 à 6 mois selon la qualité des huiles ajoutées au beurre de karité brut pour les formules sans eau, 1 mois pour les formules contenant de l'eau florale.

BAUME NOURRISSANT ET RESTRUCTURANT



SOIN DE NUIT À APPLIQUER SUR UNE PEAU PROPRE UNE FOIS PAR SEMAINE
EN MASSAGE CIRCULAIRE SUR LE VISAGE ET LE COU



PEAUX SÈCHES ET DÉSHYDRATÉES

Niveau de difficulté : ★☆☆

SOINS KARETHIC ÉQUIVALENTS

Peaux sèches à très sèches : **VELOUTÉ DE KARITÉ**

Peaux normales à sèches : **CRÈME DE KARITÉ HYDRATANTE**

Peaux mixtes à grasses : **CRÈME DE KARITÉ HYDRAMATIFIANTE**

Peaux sèches + de 30 ans : **CRÈME ECLAT 2 EN 1 AU MIEL DE FLEURS DE KARITÉ**

Peaux sèches + de 40 ans : **CRÈME ANTIOXYDANTE AU MIEL DE FLEURS KARITÉ ET HUILE DE MORINGA**

BAUME NOURRISSANT ET RESTRUCTURANT



INGRÉDIENTS

BEURRE DE KARITÉ FRAIS ET BRUT : 20 g ou 2 cuillères à soupe

HUILE VÉGÉTALE SELON L'ACTION VOULUE : 10 mL ou 1 cuillère à soupe

Régénérant et anti-âge : HV Jojoba, HV Moringa, HV Bourrache
Nourrissant et assouplissant : HV Amande douce
Régulateur de sébum : HV Pépin de raisin

HUILE ESSENTIELLE SELON L'ACTION VOULUE : 2 gouttes

Régénérant et anti-âge : HE Bois de rose, HE Ylang-ylang
Régénérant et anti-acné : HE Patchouli

EAU FLORALE SELON L'ACTION VOULUE : 10 mL ou 1 cuillère à soupe

Apaisant et anti-cernes : Camomille
Rafraîchissant : Menthe
Tenseur : Rose

ALTERNATIVE PEAUX SENSIBLES : 20 mL ou 2 cuillères à soupe

Apaise le feu du rasoir : hydrolat d'Immortelle
Activation de la circulation sanguine : hydrolat d'Hamamélis

UNE CAPSULE DE VITAMINE E

Conservateur naturel

BAUME NOURRISSANT ET RESTRUCTURANT



PRÉPARATION

- Réduire le beurre de karité en morceaux avec une fourchette
- Le faire fondre au bain-marie si nécessaire
- Fouetter le beurre jusqu'à l'obtention d'une pâte crémeuse
- Ajouter l'huile végétale de votre choix selon les proportions indiquées ci-dessus au fur et à mesure que vous battez le beurre de karité
- Incorporer délicatement l'eau florale ou l'hydrolat de votre choix selon les proportions indiquées ci-dessus
- Ajouter progressivement de l'huile végétale, de l'eau florale ou hydrolat choisi pour obtenir la consistance souhaitée
- Incorporer les huiles essentielles de votre choix
- Verser dans un pot de 50 mL avec couvercle

GOMMAGE CUIR CHEVELU



A EFFECTUER JUSTE AVANT LE SHAMPOING
EN MASSANT DÉLICATEMENT LE CUIR CHEVELU UNE FOIS PAR MOIS



Niveau de difficulté : ★☆☆

SOIN KARETHIC ÉQUIVALENTS

CAVIAR DE KARITÉ ou PERLE DE KARITÉ

GOMMAGE CUIR CHEVELU



INGRÉDIENTS

POUDRE EXFOLIANTE À LA COQUE DE KARITÉ : 2 cuillères à soupe

HUILE MAJESTUEUSE L'AFRICAINNE : 2 cuillères à soupe

MIEL DE FLEURS DE KARITÉ : 1 cuillère à café

PRÉPARATION

- Ajoutez un à un les ingrédients et les mélanger ensemble
- Humidifiez vos cheveux puis, avec le mélange, masser délicatement votre cuir chevelu par mouvements circulaires
- Rincez puis procédez à votre shampoing et routine habituelle

CHANTILLY NOURRISSANTE POUR LES CHEVEUX



A FAIRE POSER 1H AVANT LE SHAMPOING POUR UN SOIN ULTRA NOURRISSANT



Niveau de difficulté : ★☆☆

CHANTILLY NOURRISSANTE POUR LES CHEVEUX



INGRÉDIENTS

BEURRE DE KARITÉ FRAIS ET BRUT : 2 cuillères à soupe

HUILE VÉGÉTALE SELON L'ACTION VOULUE : 2 cuillères à soupe

Nutrition : Huile de coco

Vitalité : Huile de Jojoba

Brillance et éclat : Huile d'argan

Fortifie : Huile d'amande douce

PRÉPARATION

- Si votre beurre de Karité est trop solide, assouplissez-le au bain-marie jusqu'à l'obtention d'une texture "pâte à crêpes" ou écrasez-le au préalable à froid à l'aide d'une fourchette dans un bol en inox
- Déposez ensemble tous vos ingrédients dans votre bol ou petit saladier désinfecté
- Fouettez la préparation à l'aide de votre fouet manuel ou électrique, jusqu'à ce que vous obteniez une chantilly onctueuse et légère
- Versez la chantilly dans un pot stérile à l'aide d'une spatule
- La vitamine E, naturellement présente dans le beurre de Karité, sert de conservateur. La chantilly de Karité doit être conservée à l'abri de la lumière et de la chaleur. Vous pouvez garder à la maison votre chantilly « home-made » durant 6 mois.

BAUME RAFFERMISSANT



DURANT 1 À 2 MOIS MASSER LES ZONES
DU CORPS À RAFFERMIR



TOUS TYPES DE PEAU

Niveau de difficulté : ★☆☆

SOIN KARETHIC ÉQUIVALENT

BAUME CORPOREL RAFFERMISSANT • LE SECRET DES GAZELLES

Ajouter l'équivalent de 2 gouttes de l'**HUILE MAJESTUEUSE L'AFRICAIN**e enrichie en huile de baobab (raffermissante) dans votre **VELOUTÉ DE KARITÉ** ou votre **ABSOLU DE KARITÉ**

BAUME RAFFERMISSANT



INGRÉDIENTS

BEURRE DE KARITÉ FRAIS ET BRUT : 50 g ou 5 cuillères à soupe

HUILE VÉGÉTALE SELON L'ACTION VOULUE : 10 mL ou 1 cuillère à soupe
HV Argan, HV Baobab

HUILE ESSENTIELLE SELON L'ACTION VOULUE : 5 gouttes
Prévention des vergetures et de la cellulite : HE Géranium rosat

AUTRE : 10 mL ou 1 cuillère à soupe
Glycérine végétale

PRÉPARATION

- Faire fondre le beurre avec l'huile végétale et la glycérine au bain-marie
- Verser la préparation dans un bol en inox
- Fouetter la préparation jusqu'à l'obtention d'une pâte crémeuse
- Incorporer l'huile essentielle
- Mélanger le tout et verser dans un pot de 50 mL avec couvercle

BAUME SPÉCIAL MAMAN ET NOUVEAUX NÉS



EN MASSAGE CIRCULAIRE SUR LE CORPS
JUSQU'À ABSORPTION COMPLÈTE



PEAUX SENSIBLES

Niveau de difficulté : ★☆☆

SOIN KARETHIC ÉQUIVALENT

BAUME CORPOREL RAFFERMISSANT • LE SECRET DES GAZELLES

BAUME SPÉCIAL MAMAN ET NOUVEAUX NÉS



INGRÉDIENTS

BEURRE DE KARITÉ FRAIS ET BRUT : 100 g ou 8 cuillères à soupe

HUILE VÉGÉTALE SELON L'ACTION VOULUE : 50 mL ou 5 cuillères à soupe

HV Amande douce, Macérât de calendula

PRÉPARATION

- Réduire le beurre de karité en morceaux avec une fourchette
- Le faire fondre au bain-marie si nécessaire
- Fouetter le beurre jusqu'à l'obtention d'une pâte crémeuse
- Ajouter un filet d'huile végétale au fur et à mesure que vous battez le beurre de karité
- Incorporer le macérât de calendula
- Mélanger le tout et verser dans un pot de 200 mL avec couvercle

BAUME DE MASSAGE MUSCULAIRE APAISANT

S.O.S

CE BAUME PEUT ÊTRE UTILISÉ SUR TOUT LE CORPS
AVANT ET APRÈS L'EFFORT PHYSIQUE



TOUS TYPES DE PEAU

Niveau de difficulté : ★☆☆

SOIN KARETHIC ÉQUIVALENT

L'ONGUENT DU MARABOUT (*BIENTÔT DISPONIBLE !*)

BAUME DE MASSAGE MUSCULAIRE APAISANT

S.O.S

INGRÉDIENTS

BEURRE DE KARITÉ FRAIS ET BRUT : 50 g ou 4 cuillères à soupe

HUILE VÉGÉTALE SELON L'ACTION VOULUE : 50 g mL ou 1 cuillère à soupe

Anti-douleurs musculaires : HV Arnica

HUILE ESSENTIELLE SELON L'ACTION VOULUE : 2 gouttes

Anti-douleurs musculaires : HE Menthe poivrée, HE Lavandin, HE Romain camphré

Anti-inflammatoire, apaisant : HE eucalyptus

Tonifiant anti-inflammatoire, apaisant : HE Katafray

PRÉPARATION

- Réduire le beurre de karité en morceaux avec une fourchette
- Le faire fondre au bain-marie si nécessaire
- Fouetter le beurre jusqu'à l'obtention d'une pâte crémeuse
- Ajouter l'huile végétale au fur et à mesure que vous battez le beurre de karité
- Ajouter l'huile essentielle de votre choix selon les proportions indiquées
- Mélanger le tout et verser dans un pot de 50 mL avec couvercle

Rituel

CHEVEUX SOYEUX

POUR DES CHEVEUX REVITALISÉS, DOUX ET BRILLANTS



- 1** Avant votre shampoing, répartissez quelques noisettes du baume Capillaire 2 en 1 Belle Crinière et laissez poser 30 minutes à 1 heure. Le soin Belle Crinière est parfait pour les cheveux secs, ternes, dévitalisés.
- 2** Passez au lavage avec le Savon-Shampoing 3 en 1 Mousse de Karité. Il est parfait pour nettoyer tout en douceur vos cheveux et votre cuir chevelu sans l'agresser.
- 3** Lors de votre étape de coiffage, vous pouvez ajouter quelques gouttes d'Huile Majestueuse l'Africaine sur vos pointes et longueurs. En plus de nourrir vos cheveux, elle leur apportera une délicate odeur de mangue.
- 4** Passez une douce nuit avec notre Majes'taie : une taie d'oreiller en satin et tencel qui permet à vos cheveux de ne pas s'emmêler. Contrairement aux taies en cotons, elle ne dessèche pas la fibre capillaire et n'absorbe pas les produits que vous leur aurez appliqué. Et grâce à sa face en satin, on vous garantit des cheveux tout doux et brillants à chaque réveil.

A NOTER : Tous les emballages Karethic sont consignés ou recyclables en objets de décoration ou utiles au quotidien.

Rituel

CORPS

UNE PEAU RAFFERMIE ET DOUCE



- 1 Effectuez un gommage du corps grâce au Caviar de Karité. Il nettoie la peau en profondeur, élimine en douceur les impuretés et stimule le renouvellement cellulaire.
- 2 Passez à l'étape de la douche avec le duo Eponge Africaine et Savon doux surgras. L'éponge Africaine est un incontournable pour une peau parfaitement nettoyée et douce. Le savon doux surgras quant à lui est enrichi en beurre de Karité grand cru : il nettoie votre peau tout en douceur.
- 3 En sortant de la douche, faites fondre une noisette d'Absolu de Karité entre vos mains et massez votre peau avec. Il permettra de la nourrir en profondeur et de la raffermir.

A NOTER : Tous les emballages Karethic sont consignés ou recyclables en objets de décoration ou utiles au quotidien.

Rituel



RITUEL VISAGE PEAUX ACNEIQUES ET/OU GRASSES POUR LUTTER CONTRE LES IMPERFECTIONS ET LA PEAU QUI BRILLE

- 1** Nettoyer votre visage avec le savon-shampooing 3 en 1 Mousse de Karité. Il est enrichi en Rhassoul, une poudre naturelle qui régule la production de sébum de la peau et en absorbe l'excès.
- 2** Sécher votre visage en le tamponnant avec un carré démaquillant Bambou. Veillez bien à ne pas frotter pour ne pas agresser la peau et trop la stimuler.
- 3** Appliquer une couche de crème hydramatifiante en massant délicatement votre peau. Elle contient du beurre de karité qui est un très bon sébo-régulateur de la peau ainsi que de la poudre de riz qui permet de matifier les zones du visage qui ont tendance à briller.

A NOTER : Tous les emballages Karethic sont consignés ou recyclables en objets de décoration ou utiles au quotidien.

Rituel



COCOONING PEAUX MATURES ET PREMIERES RIDES POUR UNE PEAU REVITALISÉE

- 1** Commencez par exfolier votre peau avec Perle de Karité : un gommage aux grains très fins qui exfolie la peau sans l'agresser.
- 2** Appliquer une couche épaisse de Voile de Karité et laissez poser pendant 15 minutes. Voile de Karité est un masque revitalisant et anti-oxydant, parfait pour une peau durablement protégée, revitalisée et nourrie.
- 3** Retirez l'excédent de produit à l'aide d'un carré démaquillant Eucalyptus puis masser délicatement votre peau.
- 4** Appliquez ensuite notre Contour des Yeux Nectar de Jeunesse pour un contour de l'œil lifté et des rides comblées.
- 5** Massez votre visage avec quelques gouttes de Sérum Antioxydant : avec son pouvoir ultra hydratant et régénérant, il prévient l'apparition des rides et ridules et comble celles déjà installées. Si vous avez des tâches brunes, nous vous conseillons plutôt le Sérum Eclat 2 en 1.
- 6** L'hiver ou en cas de chute brutale de température complétez votre rituel avec la crème Antioxydante au miel de karité et moringa (+40 ans) ou la crème Eclat 2 en 1 (+ de 30 ans)

A NOTER : Tous les emballages Karethic sont consignés ou recyclables en objets de décoration ou utiles au quotidien.

LE KARITÉ « GRAND CRU » DANS TOUS SES ÉTATS POUR SAUVER VOTRE PEAU ET VOS CHEVEUX

PRODUIT	SOLIDE	ZONE D'APPLICATION
Savon doux surgras	Savon Saponifié à froid corps et visage 100% biodégradable	
Mousse de karité	Savon + Shampoing + Pain de rasage saponifiés à froid 100% biodégradable	
BEURRE		
Absolu 10 ml	Soin nourrissant corps, visage et cheveux	
Absolu 50 ml	Soin nourrissant corps, visage et cheveux	
Absolu 100 ml	Soin nourrissant corps, visage et cheveux	
Absolu 500 ml	Soin nourrissant corps, visage et cheveux	
Karité en vrac <i>(500g et 1kg)</i>	Beurre de Karité en vrac pour réaliser des soins nourrissants corps, cheveux et visage soi-même	
BAUME		
Sticks Bisous !	Stick nourrissant lèvres	
Velouté de Karité	Soin nourrissant visage, corps et cheveux	
Belle crinière	Soin avant shampoing / Démêlant / Leave in	
MOUSSE		
Crème glacée de Karité Hydra-déodorante	Déodorant utilisable sur toutes les parties du corps	

PRODUIT		POUDRE DE COQUE DE KARITÉ	ZONE D'APPLICATION
Caviar de Karité	Gommage corps et cheveux		
Perle de Karité	Gommage visage et cheveux		
Poudre de Karité	Poudre de coque de Karité pour réaliser des gommages corps, visage et cheveux soi-même		
CRÈME			
Crème hydramatifiante	Crème hydratante visage pour les peaux mixtes à grasses et acnéiques		
Crème hydratante	Crème hydratante visage pour les peaux normales à sèches		
Crème Eclat 2 en 1	Crème hydratante visage anti-taches		
Crème Antioxydante	Crème hydratante visage anti-rides		
Soin contour des yeux	Contour des yeux tenseur et hydratant		
Voile de Karité	Masque visage hydratant et apaisant		
GEL			
Rosée de Karité	Démaquillant lacté visage		
Sorbet ananas	Nettoyant onctueux /exfoliant visage		
Douceur de Karité	Soin fondant lèvres et contour des lèvres		
HUILE			
Huile Majestueuse l'Africaine	Huile soyeuse nourrissante pour le corps, les cheveux et le visage		
SÉRUM			
Sérum éclat 2 en 1	Sérum lacté antitaches		
Sérum Antioxydant	Sérum lacté anti-rides		
MIEL			
Miel de fleurs de Karité	Miel naturel comestible au pouvoir ultra-hydratant et régénérant qui peut être utilisé pour la confection de cosmétiques maison pour le visage, le corps ou les cheveux		

LE KARITÉ EN SAISON

L'HIVER

ou sous un climat très froid

Pour sceller l'hydratation, nourrir et protéger la peau et le cheveu

•

L'ÉTÉ

ou sous un climat chaud et sec, avant ou après une longue exposition au soleil

Pour protéger et apaiser la peau et les cheveux tout en favorisant la régénération cellulaire

•

AU PRINTEMPS & EN AUTOMNE

Votre peau se régénère naturellement. C'est le moment idéal pour appliquer votre soin au karité

Pour prévenir les tiraillements de la période hivernale dus au froid, à la pollution et au calcaire, ralentir la perte de souplesse et de vitalité (peau et cheveux ternes)

Pour prévenir les coups de soleil l'été et la desquamation (peau qui pèle).

**VOUS AVEZ
D'AUTRES IDÉES DE RECETTES ?**

Proposez-les nous avec une photo
de votre création pour la prochaine édition de notre livret.

