



**ELLE ACTIVE À LYON**

Le Forum est de retour à Lyon pour une troisième édition. La thématique cette année : « Travailler demain, ce que veulent les femmes ». L'occasion de faire le plein de conseils auprès de dirigeants, personnalités politiques et experts, tout au long de débats et de master class. Allez, on s'inscrit ! Le jeudi 22 juin. Forum ELLE Active. CCI Lyon. Place de la Bourse, Lyon 2<sup>e</sup>. Inscription gratuite sur [elleactive.elle.fr](http://elleactive.elle.fr)

**BELLES DORMEUSES**

On craque pour ces BO en laiton plaqué or et ornées de pierres semi-précieuses, créées à Lyon par M de Ségo (32 €).

En vente chez L'Effet Canopée.  
18, rue des Capucins, Lyon 1<sup>er</sup>.  
Tél. : 09 83 46 63 97. [mdesegeo.com](http://mdesegeo.com)

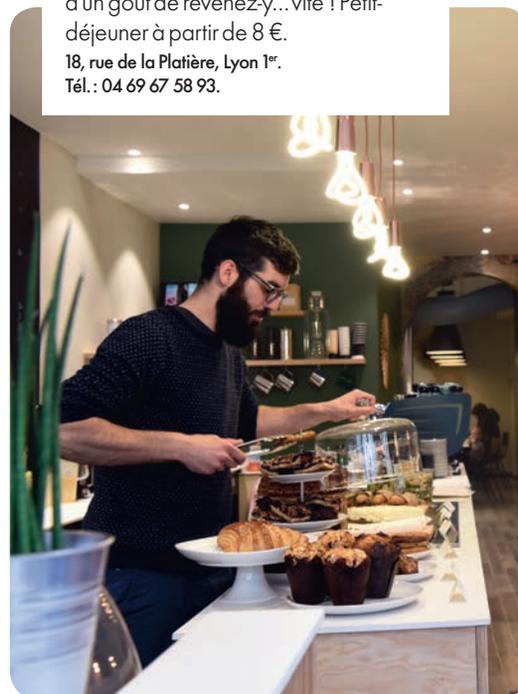


**LE SPOT**

2 JUIN 2017

**Diploïd** Au réveil, on s'abreuve de jus d'orange pressé et de café Moxka en dégustant cheesecake, banana bread, yaourt agrémenté de granola maison et œufs brouillés. Au déjeuner, on teste les plats du jour maison ou on embarque un sandwich gourmand. Et on ne part pas sans admirer la déco stylée et inspirante. Ce nouveau coffee-shop, petit frère du Slake CoffeeHouse, a un goût de revenez-y... vite ! Petit-déjeuner à partir de 8 €.

18, rue de la Platière, Lyon 1<sup>er</sup>.  
Tél. : 04 69 67 58 93.



**LE BUZZ DE LA SEMAINE**

PAR JULIE HAINAUT

**DES ACCESSOIRES VITAMINÉS**

À 32 ans, Florence Vernay, plasticienne et prof de dessin, vient tout juste de lancer La poule d'o fait son show, une marque de textiles et d'accessoires colorés qui donnent la pêche. Son truc ? Les tampons et impressions qu'elle réalise à la main sur chacun de ses tote bags (17 €), coussins (dès 30 €) et torchons (17 €). Coup de cœur pour l'imprimé perruche, à retrouver tous les dimanches matin sur le marché de l'artisanat et des métiers d'arts, quai de Bondy (Lyon 5<sup>e</sup>).

[lapouledofaitsonshow.wixsite.com/creation](http://lapouledofaitsonshow.wixsite.com/creation)



**À DOMICILE**

**BONNE PÂTE** Se faire livrer pain frais et viennoiseries chez soi, sans lever le petit doigt ? C'est possible grâce à la start-up lyonnaise Baguette à bicyclette. Sur son site, on fait son choix (brioche à la praline, baguette bio, croissant moelleux...), on planifie l'heure de livraison (de 6 h 30 à 9 h) et on attend au chaud sous sa couvette. Dès 2 € la baguette, livraison incluse et sans minimum de commande.

[baguetteabicyclette.fr](http://baguetteabicyclette.fr)



**ET AUSSI...**

Le défilé de la promo 2017 d'ESMOD, que l'on attend chaque année avec impatience, présidé par l'expert mode Didier Vervaeren. Répétition générale et publique le 9 juin à 18 h, gratuit, inscription obligatoire.

Friche Gerland Fagor. 137, rue de Gerland, Lyon 7<sup>e</sup>. [esmod.com](http://esmod.com)



# BEAUTÉ: CAP SUR L'ÉTÉ!

ONGLES PARFAITS, TEINT ÉCLATANT,  
CHEVEUX BRILLANTS... NOS 15 ADRESSES  
POUR ÊTRE AU TOP À L'APPROCHE  
DES BEAUX JOURS. PAR JULIE HAINAUT

## HÔTEL SPA HÉLIOPIC, UN MODELAGE AVEC VUE

Piscine avec vue sur le mont Blanc, bains bouillonnants ou froids, hammam, modelages du corps et soins du visage à gogo... Le spa Nuxe de l'hôtel 4\* Héliopic à Chamonix est l'endroit idéal pour s'évader du quotidien.

**On choisit** Le massage crânien Charismatic. Pendant 25 minutes, on se laisse chouchouter. On en sort avec les traits du visage lissés, les tensions dénouées, et une allure rajeunie et dynamique (55 €).  
50, place de l'Aiguille-du-Midi, Chamonix-Mont-Blanc. Tél. : 04 50 54 55 56.  
heliopic-hotel-spa.com

## BRUSH'N'BARBER, UNE COUPE EXPRESS

Imaginé par deux Lyonnais, Bénédicte Morard et Thierry Bonnet, ce premier – et nouveau – service de coiffure à la demande permet de mettre en relation des clients avec des coiffeurs sur un périmètre géographique défini, dans un créneau horaire (de 7 h à 22 h) et selon un tarif choisi. On sélectionne le coiffeur selon nos critères. En quelques clics, il est chez nous.

**On choisit** En cas de sortie impromptue, on commande son coiffeur entre midi et deux au travail, entre deux dossiers. On peut aussi réunir nos copines chez nous un dimanche et décider de changer de tête ensemble.  
brushnbarber.com

## PATRICE MULATO, UN SOIN CAPILLAIRE HYDRATANT

Le coiffeur lyonnais a créé sa marque de produits capillaires sans ammoniaque, ni eau oxygénée, ni paraben, ni silicone. Chaque soin contient un minimum de 90 % d'ingrédients d'origine naturelle et est entièrement fabriqué en France. Dans son salon, le spécialiste prodigue des soins naturels sur mesure.

**On choisit** Un soin à partir d'huile de ricin 100 % naturelle aux délicieuses senteurs de monoï qui soigne les cheveux secs, dévitalisés, fourchus, cassants et méchés et leur redonne de la vigueur. De 20 à 25 € selon la longueur.

88, rue Servient, Lyon 3<sup>e</sup>. Tél. : 04 78 60 03 21.  
patricemulato.com



## KARETHIC, UNE GAMME ÉQUITABLE

La marque certifiée bio, équitable et « cruelty free » des sœurs lyonnaises Tawena, sublime nos cheveux et notre peau, grâce aux huiles nobles non traitées, extraites d'arbres sacrés d'Afrique. Chaque produit est conçu en France.

**On choisit** Notre cœur balance entre L'Africaine, huile qui renforce l'élasticité de notre peau et nourrit la fibre capillaire (29 € les 100 ml), et la crème visage hydratante au karité et à l'eau florale de citron, qui fait un teint éclatant (16 € les 40 ml) !

La Main des Anges. 34, rue Saint-Jean, Lyon 5<sup>e</sup>.  
Tél. : 06 12 26 82 76. lamaindesanges.fr - karethic.com

### TOUT DOUX SITE!

La boutique de vente en ligne de cosmétiques bio et naturels Doux Good, créée par la Lyonnaise Carole Honnart, fait le plein de nouveautés, avec les sérums vegan Les Huilettes (à partir de 40 €), les savons pour enfants signés Enfance Paris (à partir de 14 €) et la collection de vernis lyonnais Colorisi (10 €).  
doux-good.com

## LE BOUDOIR DU STYLE, UNE APRÈS-MIDI GIRLY

Nathalie a créé un cocon 100 % féminin, où elle dispense des conseils lors d'ateliers personnalisés autour de la mode et de la beauté. Son credo ? La convivialité, la bonne humeur et du style.

**On choisit** Les après-midi « fille » : on y apprend à se maquiller, à s'habiller pour sublimer notre silhouette, on grignote des mignardises... Bref, on se laisse chouchouter. À partager entre copines. De 14 h à 18 h, 15 personnes maximum (35 €). Inscriptions et dates en ligne. 23, rue Childebert, Lyon 2<sup>e</sup>. Tél. : 06 20 81 10 54. [boudoirdustyle.com](http://boudoirdustyle.com)



Le Boudoir du Style



Reine Des Ongles

## REINE DES ONGLES, DES SOURCILS STRUCTURÉS

Dans le joli bar à beauté de Sandrine Buzat, on s'offre un modelage des mains et des pieds, on craque pour une pose de vernis Essie Couture et on prend un cours de maquillage sur le fauteuil tout doux de son nouveau bar à sourcils !

**On choisit** L'épilation des sourcils à la pince, pour plus de précision, suivie d'une application du gel Wunderbrow parmi les quatre teintes proposées (blond à brun, 14 €). Regard de biche assuré !

6, rue du Professeur-Weill, Lyon 6<sup>e</sup>.  
Tél. : 04 78 26 18 50. [reinesdesongles.com](http://reinesdesongles.com)

## THERMES DE BRIDES-LES-BAINS, UNE ESCALE MINCEUR

Spécialisée dans les cures minceur, la station thermale alpine propose des soins ciblés à partir de sa gamme Douceur, pour peaux sensibles et déshydratées, et à travers la marque pointue Biologique Recherche.

**On choisit** Le soin Anti-C & Booster Minceur. Après un diagnostic, la praticienne effectue une exfoliation, puis des manœuvres de désengorgement avec un gant spécifique, un modelage drainant et un massage des pieds, pour une peau plus ferme (130 € pour 1 h 30).  
Tél. : 04 79 55 23 44. [hermesbrideslesbains.fr](http://hermesbrideslesbains.fr)

## TINGERLAAT, UNE PROTECTION SOLAIRE LIGHT

Créée à Chamonix par Carole Vallée, mordue de sports de glisse, cette marque est spécialisée dans les crèmes solaires haute protection. Ultrarésistantes à l'eau et à la sueur, elles hydratent l'épiderme en profondeur, sont fluides et ne collent pas. Conçue au départ pour les sportifs qui s'exposent au soleil et au froid dans des conditions extrêmes, la marque convient également aux citadines.

**On choisit** La Sunlimited SPF30 anti-UVA, anti-UVB et antidéshydratation, agréable à appliquer et ultralégère (13,90 € les 20 ml).

Au Vieux Campeur, 43, cours de la Liberté, Lyon 3<sup>e</sup>. Tél. : 04 78 60 81 00. [tingerlaat.com](http://tingerlaat.com)

## CHRISTINE BEAUTÉ, UNE SÉANCE DE PALPER-ROULER MANUEL

Dans son nouveau salon, Christine Stephan n'utilise que des produits bio made in France et réalise modelages et soins manuellement. La cire pour les épilations est hypoallergénique, à base de miel et résine de pin, et les soins du visage, réalisés avec les produits phytoaromatiques Centella.

**On choisit** Un massage amincissant avec palper-rouler manuel, qui délodge la peau d'orange et fait la peau à la cellulite. Bien-être et légèreté assurés (80 € pour 1 h 30) !

56, rue Servient, Lyon 3<sup>e</sup>. Tél. : 06 50 91 68 99. [christinebeaute.fr](http://christinebeaute.fr)

## BOHO GREEN MAKE-UP, DES ONGLES COLORÉS

La marque lyonnaise ne jure que par des ingrédients d'origine bio ou naturelle, en excluant 9 à 10 actifs chimiques controversés. Sa collection éphémère pour l'été de six vernis à ongles n'y déroge pas et est écoconçue jusque dans son packaging.

**On choisit** Le modèle Sand, un taupe nacré aux reflets dorés pour sublimer notre peau bronzée ou le modèle Summer jaune pastel pour un look pop (5,99 € pièce).

Orexis Bio, 10, rue Chavanne, Lyon 1<sup>er</sup>. Tél. : 04 78 28 52 52. [orexisbio.com](http://orexisbio.com) et [bohocosmetics.com](http://bohocosmetics.com)





Pure Altitude

## PURE ALTITUDE, UN SOIN VISAGE ANTI-ÂGE

La marque de soins aux plantes de montagne imaginée par Jocelyne Sibuet à Megève ne contient que des plantes rares (dont la rose alpine et l'edelweiss), et est garantie sans matières premières animales et n'utilise que des ingrédients naturels cultivés et récoltés dans le respect de l'environnement.

**On choisit** Le soin visage anti-âge Alp-Cells Repair aux feuilles d'or donne un véritable coup de fouet à notre peau. Le germanium active la microcirculation, les feuilles d'or régénèrent nos cellules et l'Edelweiss renforce notre épiderme (180 € les 80 mn).

Dans tous les spas Pure Altitude, dont celui de la Cour des Loges. 6, rue du Bœuf, Lyon 5°. Tél. : 04 72 77 44 44. [pure-altitude.com](http://pure-altitude.com)

## EN RANDO YOGA-RAQUETTES

Cathy Gay-Perret, naturopathe et prof de yoga, et Cathy Cohendet, accompagnatrice de montagne, nous indiquent, le temps d'une rando-yoga à Manigod, les bienfaits des plantes de montagne (l'arnica pour les bleus, le millepertuis pour les brûlures) et la façon de réaliser nos huiles seule chez nous.

Les après-midi, 30 €. [aravis-aventures.fr](http://aravis-aventures.fr)



## MELTICOLOR, UNE MANUCURE DURABLE

Ce lieu comble les « beauty addicts » à grand renfort de soins visage Décleor, de massage shiatsu, d'un bar à ongles O.P.I, d'un comptoir à sourcils...

Le plus ? Les conseils avisés de la maîtresse des lieux, Rachida Idrissou.

**On choisit** Le gel porcelaine, qui reste intact jusqu'à quatre semaines malgré les chocs du quotidien. Il mélange la finesse du vernis semi-permanent – au rendu naturel – et la solidité de la résine. Dès 35 €.

13, cours Tolstoj, Villeurbanne. Tél. : 04 37 57 58 45. [melticolor.fr](http://melticolor.fr)

## KARAWAN AUTHENTIC, UN SAVON VÉGÉTAL

Cette marque locale propose des produits éthiques : étoles en coton bio d'Inde, laine feutrée du Népal...

Et depuis peu, du savon noir certifié Cosmos Organic (un des labels les plus exigeants en matière de cosmétiques bio et naturels) sous forme de tube. Innovant et pratique !

**On choisit** Le Pure Olive, une pâte de savon végétal qui nettoie, qui purifie et gomme délicatement notre visage et notre corps (13,50 € les 120 ml).

23, rue Auguste Comte, Lyon 2°. Tél. : 09 54 34 29 10. [karawan.fr](http://karawan.fr)



## C'SHOP, UN COACHING MINUTE

L'enseignante lyonnaise Shop Coiffure rajeunit et devient C' Shop. On y déniche du matériel de coiffure professionnel pointu (brosses soufflantes, baumes hydratants, fers à lisser...), des vernis à gogo (Peggy Sage notamment), des cosmétiques utilisés par les maquilleurs pros... À tous les prix !

**On choisit** Les 10 Minutes C' Shop qui permettent, chaque vendredi dès 14 h, d'obtenir un diagnostic capillaire, de bénéficier d'une séance de maquillage et de conseils en colorimétrie. Gratuit.

Shop Coiffure, 14, avenue Général-de-Gaulle, Champagne-au-Mont-d'Or. Tél. : 04 78 35 86 57. [shopcoiffure.eu](http://shopcoiffure.eu)

## ECOCESTRIC, UN ATELIER ÉCLAIRANT

Ce temple de la beauté green s'installera à la rentrée au sein du prestigieux grand Hôtel-Dieu. On y trouve des produits naturels et cosmétiques bio, des accessoires de mode éthiques...

**On choisit** L'atelier beauté Ren Clean Skincare, qui nous apprend à illuminer notre teint. Après un diagnostic, on s'initie à l'utilisation des produits (du démaquillage au maquillage) pour obtenir une peau éclatante ! Gratuit les 9 et 10 juin.

34, rue Franklin, Lyon 2°. Tél. : 09 83 51 95 40. [ecocentric.fr](http://ecocentric.fr)

RÉDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ANNE-CÉCILE SARFATI. RÉALISATION : RELAXNEWS. RÉDACTRICES EN CHEF : SANDRINE BOUILLOT ET SYLVIE LAIDET. MAQUETTISTE : NURIA GORRIS. PREMIÈRE SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : SONIA GARRIGUES. SECRÉTAIRES DE RÉDACTION : JULIE LEVY-MARSCHAL, JULIETTE MEREAU. RESPONSABLE DU SERVICE PHOTO : SANDRINE SAUVIN, AVEC SOPHIE JANSSENS ET CATHY BONNEAU. A COLLABORÉ À CE NUMÉRO : JULIE HAINAUT. DIRECTRICE ADJOINTE DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ANNE-MARIE LABINY. SERVICE PUB : LAGARDÈRE PUB METROPOLES. TEL. : 04 72 40 44 44.