



KARETHIC
GRAND CRU DE KARITÉ

MON KARITÉ !

LES MEILLEURES RECETTES 100% NATURELLES
AU KARITÉ GRAND CRU DU BÉNIN

LE KARITE MILLESIME 2017 SOUS LE SIGNE DE LA LIBERTE

Karethic est née pour libérer les femmes productrices de karité du pouvoir exercé par l'industrie productiviste du raffinage sur leur vie, leurs conditions de travail et leur environnement.

Dans le même temps, nous constatons qu'à travers le monde, des hommes et des femmes souhaitent aussi se libérer du pouvoir et des standards de l'industrie de la beauté.

QUELLE JOIE DONC DE DÉCOUVRIR CHAQUE ANNÉE LE NOUVEAU MILLÉSIME DE KARITÉ EN « VRAC » FRAÎCHEMENT PRODUIT PAR NOS HÉROÏNES DU KARITÉ, D'IMAGINER DE NOUVELLES RECETTES ET FORMULES ! NOUS NE POUVONS GARDER CETTE ÉMOTION JUSTE POUR NOUS ET DÉCIDONS DONC DE LA PARTAGER AVEC VOUS.

Avec Karethic, vous redonnez du pouvoir à des productrices de karité longtemps flouées par l'industrie cosmétique. En retour, elles offrent chaque année un millésime de karité d'exception proposé en édition limitée en format « vrac ».

Nous espérons que ce livret des meilleures recettes au karité Grand Cru vous inspirera et vous apportera entière satisfaction.

Rendez-vous au Bénin chaque année de juin à septembre pour la production d'un nouveau millésime du karité Grand Cru !

L'ÉQUIPE KARETHIC

MATÉRIEL

1 Fouet électrique
1 Bol en inox
1 Pot en verre
1 Bain-marie

CONSEILS ET PRÉCAUTIONS À PRENDRE

- Respecter scrupuleusement les dosages
- Utiliser du matériel propre, en inox et stérilisé
 - Tester votre baume au creux du coude 24 h avant toute utilisation
Vous pourriez être allergique à l'une des huiles essentielles proposées
- Etiqueter votre pot avec la liste des ingrédients et la date de préparation

CONSERVATION

- A l'abri de la lumière et de l'air
- Privilégier les ingrédients purs pour plus d'efficacité et une plus longue conservation

BAUME NOURRISSANT ET RESTRUCTURANT



SOIN DE NUIT À APPLIQUER SUR UNE PEAU PROPRE UNE FOIS PAR SEMAINE
EN MASSAGE CIRCULAIRE SUR LE VISAGE ET LE COU



PEAUX SÈCHES ET MATURES

Niveau de difficulté : ★☆☆

SOINS KARETHIC ÉQUIVALENTS

Peaux sèches à très sèches : **VELOUTÉ DE KARITÉ**

Peaux normales à sèches : **CRÈME DE KARITÉ HYDRATANTE**

Peaux mixtes à grasses : **CRÈME DE KARITÉ HYDRAMATIFIANTE**

BAUME NOURRISSANT ET RESTRUCTURANT



INGRÉDIENTS

BEURRE DE KARITÉ NON RAFFINÉ : 20 g ou 2 cuillères à soupe

HUILE VÉGÉTALE SELON L'ACTION VOULUE : 10 mL ou 1 cuillère à soupe

Régénérant et anti-âge : HV Jojoba, HV Moringa, HV Bourrache

Nourrissant et assouplissant : HV Amande douce

Régulateur de sébum : HV Pépin de raisin

HUILE ESSENTIELLE SELON L'ACTION VOULUE : 2 gouttes

Régénérant et anti-âge : HE Bois de rose, HE Ylang-ylang

Régénérant et anti-acné : HE Patchouli

EAU FLORALE SELON L'ACTION VOULUE : 10 mL ou 1 cuillère à soupe

Apaisant et anti-cernes : Camomille

Rafraîchissant : Menthe

Tenseur : Rose

ALTERNATIVE PEAUX SENSIBLES : 20 mL ou 2 cuillères à soupe

Apaise le feu du rasoir : hydrolat d'Immortelle

Activation de la circulation sanguine : hydrolat d'Hamamélis

UNE CAPSULE DE VITAMINE E

Conservateur naturel

BAUME NOURRISSANT ET RESTRUCTURANT



PRÉPARATION

- Réduire le beurre de karité en morceaux avec une fourchette
- Le faire fondre au bain-marie si nécessaire
- Fouetter le beurre jusqu'à l'obtention d'une pâte crémeuse
- Ajouter l'huile végétale de votre choix selon les proportions indiquées ci-dessus au fur et à mesure que vous battez le beurre de karité
- Incorporer délicatement l'eau florale ou l'hydrolat de votre choix selon les proportions indiquées ci-dessus
- Ajouter progressivement de l'huile végétale, de l'eau florale ou hydrolat choisi pour obtenir la consistance souhaitée
- Incorporer les huiles essentielles de votre choix
- Verser dans un pot de 50 mL avec couvercle

BAUME RAFFERMISSANT



DURANT 1 À 2 MOIS MASSER LES ZONES
DU CORPS À RAFFERMIR



TOUS TYPES DE PEAU

Niveau de difficulté : ★☆☆

SOIN KARETHIC ÉQUIVALENT

BAUME CORPOREL RAFFERMISSANT • LE SECRET DES GAZELLES

BAUME RAFFERMISSANT



INGRÉDIENTS

BEURRE DE KARITÉ NON RAFFINÉ : 50 g ou 5 cuillères à soupe

HUILE VÉGÉTALE SELON L'ACTION VOULUE : 10 mL ou 1 cuillère à soupe
HV Argan, HV Baobab

HUILE ESSENTIELLE SELON L'ACTION VOULUE : 5 gouttes
Prévention des vergetures et de la cellulite : HE Géranium rosat

AUTRE : 10 mL ou 1 cuillère à soupe
Glycérine végétale

PRÉPARATION

- Faire fondre le beurre avec l'huile végétale et la glycérine au bain-marie
- Verser la préparation dans un bol en inox
- Fouetter la préparation jusqu'à l'obtention d'une pâte crémeuse
- Incorporer l'huile essentielle
- Mélanger le tout et verser dans un pot de 50 mL avec couvercle

BAUME SPÉCIAL MAMAN ET NOUVEAUX NÉS



EN MASSAGE CIRCULAIRE SUR LE CORPS
JUSQU'À ABSORPTION COMPLÈTE



PEAUX SENSIBLES

Niveau de difficulté : ★☆☆

SOIN KARETHIC ÉQUIVALENT

BAUME CORPOREL RAFFERMISSANT • LE SECRET DES GAZELLES

BAUME SPÉCIAL MAMAN ET NOUVEAUX NÉS



INGRÉDIENTS

BEURRE DE KARITÉ NON RAFFINÉ : 100 g ou 8 cuillères à soupe

HUILE VÉGÉTALE SELON L'ACTION VOULUE : 50 mL ou 5 cuillères à soupe
HV Amande douce, Macérât de calendula

PRÉPARATION

- Réduire le beurre de karité en morceaux avec une fourchette
- Le faire fondre au bain-marie si nécessaire
- Fouetter le beurre jusqu'à l'obtention d'une pâte crémeuse
- Ajouter un filet d'huile végétale au fur et à mesure que vous battez le beurre de karité
- Incorporer le macérât de calendula
- Mélanger le tout et verser dans un pot de 200 mL avec couvercle

BAUME DE MASSAGE MUSCULAIRE APAISANT



CE BAUME PEUT ÊTRE UTILISÉ SUR TOUT LE CORPS
AVANT ET APRÈS L'EFFORT PHYSIQUE



TOUS TYPES DE PEAU

Niveau de difficulté : ★☆☆

SOIN KARETHIC ÉQUIVALENT

L'ONGUENT DU MARABOUT (*DISPONIBLE EN 2018 !*)

BAUME DE MASSAGE MUSCULAIRE APAISANT

S.O.S

INGRÉDIENTS

BEURRE DE KARITÉ NON RAFFINÉ : 50 g ou 4 cuillères à soupe

HUILE VÉGÉTALE SELON L'ACTION VOULUE : 50 g mL ou 1 cuillère à soupe

Anti-douleurs musculaires : HV Arnica

HUILE ESSENTIELLE SELON L'ACTION VOULUE : 2 gouttes

Anti-douleurs musculaires : HE Menthe poivrée, HE Lavandin,
HE Romain camphré

Anti-inflammatoire, apaisant : HE eucalyptus

Tonifiant anti-inflammatoire, apaisant : HE Katafray

PRÉPARATION

- Réduire le beurre de karité en morceaux avec une fourchette
- Le faire fondre au bain-marie si nécessaire
- Fouetter le beurre jusqu'à l'obtention d'une pâte crémeuse
- Ajouter l'huile végétale au fur et à mesure que vous battez le beurre de karité
- Ajouter l'huile essentielle de votre choix selon les proportions indiquées
- Mélanger le tout et verser dans un pot de 50 mL avec couvercle

LE KARITÉ EN SAISON

L'HIVER

ou sous un climat très froid

Pour favoriser l'hydratation naturelle, nourrir et protéger la peau et le cheveu

•

L'ÉTÉ

ou sous un climat chaud et sec, avant ou après une longue exposition au soleil

Pour protéger et apaiser la peau et les cheveux tout en favorisant la régénération cellulaire

•

AU PRINTEMPS & EN AUTOMNE

Votre peau se régénère naturellement. C'est le moment idéal pour appliquer votre soin au karité

Pour prévenir les tiraillements de la période hivernale dus au froid, à la pollution et au calcaire, ralentir la perte de souplesse et de vitalité (peau et cheveux ternes)

Pour prévenir les coups de soleil l'été et la desquamation (peau qui pèle).

**VOUS AVEZ
D'AUTRES IDÉES DE RECETTES ?**

Proposez-les nous avec une photo
de votre création pour l'édition du livret 2018 !

